

ARIZONA GUÍA PARA ALMACENAR LA LECHE MATERNA

Leche materna de casa	Al almacenar leche materna en la guardería		
	Temp. ambiente/barra 77° F (25° C)	Refrigerador 40° F (4° C)	Congelador 0° F (-18° C)
Fresca, nunca congelada	4 horas	24 horas	6 meses es la práctica adecuada 12 meses max
Refrigerada	4 horas	24 horas	6 meses es la práctica adecuada 12 meses max
Descongelada	1-2 horas	24 horas	No vuelva a congelar la leche materna descongelada
Congelada	No se recomienda	24 horas	6 meses es la práctica adecuada 12 meses max
Sobrantes	Úsela dentro de 2 horas después de la primera alimentación. Práctica adecuada: Que los padres documenten cómo quieren usar los sobrantes.		No vuelva a congelar la leche materna descongelada

Línea Directa para la Lactancia de Arizona las 24 horas para padres y proveedores - **1-800-833-4642**

Creado en septiembre de 2022 de las siguientes fuentes: Caring for Our Children 4th edition, CACFP, AAP