

CALIDAD DE LA COMIDA ARIZONA

La comida juega un papel importante en el desarrollo del niño. Este documento representa los requisitos y prácticas apropiadas para desarrollar menús y ofrecer comidas que apoyan crecimiento y un desarrollo saludable.

Calidad de la COMIDA

significa que todas las comidas están en formas ricas en nutrientes, magras o bajas en grasa y preparadas sin grasas, azúcar o sal agregados.

Calidad del MENÚ

significa que hay una variedad para la semana y para el día.



Los requisitos de nutrición para obtener la licencia concuerdan estrechamente con los requisitos de patrones de comida de CACFP. Los proveedores deben servir los bocadillos y comidas necesarias con base en las horas y el tiempo de asistencia.

Hay **5** componentes



GRANOS



LECHE LÍQUIDA



CARNE/ALTERNATIVOS DE CARNE (C/CA)



VERDURAS



FRUTAS

DESAYUNO

Obligatorio

- GRANOS
- FRUTAS
- LECHE LÍQUIDA

Sustituciones Opcionales

- CARNE/ALTERNATIVOS DE CARNE EN VEZ DE GRANOS
- VERDURAS EN VEZ DE FRUTAS

ALMUERZO/CENA

Obligatorio

- GRANOS
- CARNE/ALTERNATIVOS DE CARNE
- FRUTAS
- VERDURAS
- LECHE LÍQUIDA

Sustituciones Opcionales

- SEGUNDA VERDURA EN VEZ DE FRUTA

BOCADILLOS

Obligatorio Escoger 2

- GRANOS
- CARNE/ALTERNATIVOS DE CARNE
- FRUTAS
- VERDURAS
- LECHE LÍQUIDA

Avisos Importantes

La Agencia de Licencias permite carne/alternativos de carne para sustituir el grano en cualquier comida/bocadillo hasta 3 veces por semana.

CACFP permite carne/alternativos de carne para sustituir el grano sólo en el desayuno, hasta 3 veces por semana.